

## **Notre Père**

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons  
aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre  
nous du Mal.

Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et  
la gloire pour les siècles des siècles

Amen

## **Je Vous Salue Marie**

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes  
les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres  
pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen

## **Je confesse à Dieu**

Je confesse à Dieu tout-puissant, Je reconnais devant  
mes frères, que j'ai péché en pensée, en parole,  
par action et par omission ; Oui, j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et  
tous les saints, et vous aussi, mes frères, de prier pour  
moi le Seigneur notre Dieu.

## **Prière de Saint François d'Assise**

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à  
être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre,

à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,

c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

## **Prière de Saint Ignace de Loyola**

Seigneur Jésus,

apprenez-nous à être généreux,

à vous aimer comme vous le méritez,

à donner sans compter,

à combattre sans souci des blessures,

à travailler sans chercher le repos,

à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que  
celle de savoir que nous faisons votre Sainte Volonté.

Amen.

## Magnificat

Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais, tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom ! Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais. Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.

### Salve Regina

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde; notre vie, notre douceur et notre espérance, salut. Enfants d'Ève, malheureux exilés, nous élevons nos cris vers vous; nous soupirons vers vous, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. Oh! notre avocate, tournez donc vers nous vos regards miséricordieux, et, au sortir de cet exil, montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles. Ô clémente, ô charitable, ô douce Vierge Marie!



## Prières

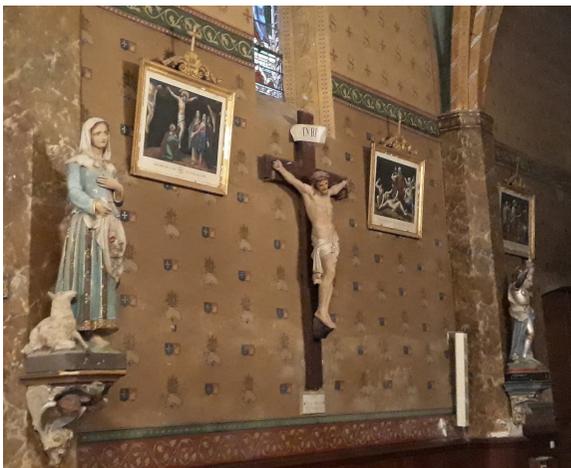


## Je Crois en Dieu

### Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus Christ, son Fils unique,  
notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu  
aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit Saint,  
à la sainte Église catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.

Amen



## Gloire à Dieu

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,  
Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,  
Nous te glorifions, nous te rendons grâce, pour ton  
immense gloire,  
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.  
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu,  
Agneau de Dieu, le Fils du Père.  
Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous  
Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ;  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.  
Car toi seul es saint, Toi seul es Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut, Jésus Christ, avec le Saint-  
Esprit dans la gloire de Dieu le Père.  
Amen.

### **Prière d'abandon, Charles de Foucauld**

Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te  
plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes  
créatures, je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains. Je te la donne, mon  
Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je  
t'aime,  
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me  
remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie  
confiance, car tu es mon Père.

## Prière du Chapelet

La prière du Chapelet consiste à réciter 5 dizaines de Je vous salue Marie, cette prière permet la contemplation avec Marie du Mystère du salut en Jésus Christ. On commence cette prière en récitant un Notre Père après avoir fait le Signe de Croix

*La prière du chapelet peut être priée et méditée sans aucun texte écrit ni support matériel (on peut utiliser ses doigts pour compter). On peut donc le pratiquer n'importe où, en silence, par exemple en promenade, ou en se rendant à son lieu de travail.*

### On peut aussi utiliser un chapelet :

*Le chapelet est un instrument de prière. Le chapelet chrétien se compose de 5 séries de 10 grains, enfilés les uns derrière les autres, chaque série étant séparée par un gros grain. Il est accommodé d'une croix introduite par 5 grains.*



### Le chapelet peut s'utiliser de la manière suivante :

On commence par le Signe de Croix . Puis, en tenant la Croix du Chapelet, on dit un **Je Crois en Dieu**. Sur les 3 grains suivants on récite un **Je vous salue Marie**. Avant le grain suivant on dit le **Gloire au Père** : « *Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours dans les siècles des siècles. Amen.* », sur le grain suivant on dit un **Notre Père** puis sur les dix grains suivants on dit un **Je vous salue Marie**. Avant le gros grain qui suit on dit le **Gloire au Père**, sur le gros grain on dit un **Notre Père** et on enchaîne avec les **Je vous salue Marie**, 1 sur chaque grain qui suit, et on continue ainsi sur les 4 autres séries de grains.

Entre le Gloire au Père et Le Notre Père on énonce un des 20 Mystères du Saint-Rosaire. En récitant un Chapelet, on va donc méditer sur 5 Mystères du Saint Rosaire

## Les mystères du Rosaire

### **Mystères joyeux (le lundi et le samedi)**

1er Mystère (1re dizaine du chapelet) : L'Annonciation à Marie par l'ange Gabriel

2e Mystère (2e dizaine) : La Visitation de Marie à sa cousine Élisabeth

3e Mystère (3e dizaine) : La Nativité de Jésus à Bethléem

4e Mystère (4e dizaine) : La Présentation de Jésus nouveau-né au Temple

5e Mystère (5e dizaine) : Le Recouvrement de l'enfant Jésus au Temple

### **Mystères douloureux le mardi et le vendredi**

1er Mystère (1re dizaine du chapelet) : L'Agonie de Jésus au Jardin des Oliviers

2e Mystère (2e dizaine) : La Flagellation de Jésus

3e Mystère (3e dizaine) : Le Couronnement d'épines

4e Mystère (4e dizaine) : Le Portement de Croix

5e Mystère (5e dizaine) : Le Crucifiement et la mort de Jésus sur la croix

### **Mystères lumineux Le jeudi**

1er Mystère (1re dizaine du chapelet) : Le Baptême de Jésus au Jourdain

2e Mystère (2e dizaine) : Les noces de Cana

3e Mystère (3e dizaine) : L'annonce du Royaume de Dieu avec l'invitation à la conversion

4e Mystère (4e dizaine) : La Transfiguration

5e Mystère (5e dizaine) : L'institution de l'Eucharistie

### **Mystères glorieux le mercredi et le dimanche**

1er Mystère (1re dizaine du chapelet) : La Résurrection de Jésus

2e Mystère (2e dizaine) : L'Ascension de Jésus au ciel

3e Mystère (3e dizaine) : L'effusion du Saint Esprit au jour de la Pentecôte

4e Mystère (4e dizaine) : La Dormition et l'Assomption de Marie au ciel

5e Mystère (5e dizaine) : Le Couronnement de Marie dans le ciel