

Année de la famille : 10 prières pour toutes les situations familiales

L'été durant, une fois par semaine, Famille Chrétienne vous invite à découvrir les plus belles prières à réciter pour grandir toujours davantage au quotidien et élever nos cœurs. Quatrième volet de notre série : dix prières pour toutes les situations familiales.

Fabio PIGNATA/ CPP/CIRIC

Publié le 26/07/2024 à 07:30 - Mis à jour le 26/07/2024 à 07:30

[Prière et méditation](#) LA SELECTION DE FC

L'année de la famille, voulue par le pape François, s'est ouverte le vendredi 19 mars, jour de la saint-Joseph. Ce temps est une occasion unique pour placer nos familles et nos difficultés familiales sous le regard de Dieu. L'année de la famille *Amoris laetitia*, du nom de l'exhortation apostolique écrite par le pape François après le synode sur la famille, [a été annoncée le dimanche 27 décembre dernier](#), jour où l'Eglise célèbre la sainte Famille. « *Confions à la Sainte Famille de Nazareth, en particulier à [saint Joseph, époux et père attentif](#), ce voyage avec les familles du monde entier* », a déclaré le pape François. Pour démarrer cette année, voici dix prières sélectionnées pour toutes les situations familiales : célibataires, époux, famille, personnes séparés ou divorcées...

La prière du célibataire

Je sens en moi se faire un grand vide que ne remplissent ni l'amitié, ni l'étude.

J'ignore qui viendra le combler. Sera-ce Dieu, sera-ce une créature ?

Si c'est une créature, je prie qu'elle ne se présente que quand je m'en serai rendu digne.

Je prie qu'elle apporte avec elle ce qu'il faudra de charme extérieur pour qu'elle ne laisse place à aucun regret ;

mais je prie surtout qu'elle vienne avec une âme excellente, qu'elle apporte une grande vertu,

qu'elle vaille beaucoup mieux que moi, qu'elle m'attire en haut, qu'elle ne me fasse pas descendre,

qu'elle soit généreuse parce que souvent je suis pusillanime, qu'elle soit fervente parce que je suis tiède dans les choses de Dieu, qu'elle soit compatissante enfin, pour que je n'ai pas à rougir devant elle de mon infériorité.

Ne m'abandonnez pas, Seigneur, faites que je sois aimé. Vous le savez, ce n'est pas seulement de la douceur que je cherche dans l'amour, c'est le mépris de toute bassesse, c'est la force de combattre pour le bien, pour le vrai.

Frédéric Ozanam

À lire aussi



[Couples, célibataires : comment ne pas confiner nos relations ?](#)

Prière pour fortifier les liens du mariage

Seigneur, notre Dieu,
nous te bénissons et te rendons grâce,
parce que tu nous as formés à ton image et à ta ressemblance :
homme et femme, tu nous as créés et tu nous invites à vivre l'un pour
l'autre un amour joyeux et vivifiant.

Béni sois-tu pour le « oui » que tu nous as inspiré, pour la confiance et le
pardon dont tu nous rends capables,
pour ta présence qui illumine notre relation dans les bons comme les
mauvais jours.

Dieu, fidèle et généreux, nous t'en prions :
Apprends-nous chaque jour à nous engager à nouveau, rajeunis notre
amour, fortifie-nous [dans la fidélité](#), sois avec nous dans l'heure du doute,
quand ce que nous portons en nous de meilleur risque de s'affaiblir ou de
s'effondrer : notre désir de vivre l'un pour l'autre et de donner la vie.

Trinité Sainte, Père, Fils et Esprit Saint, nous te prions pour les couples en difficulté, pour tous ceux qui ont du mal à se trouver l'un l'autre et à vivre en confiance.

À tous les époux, à toutes les familles, accorde, Seigneur, tes dons d'unité, de fécondité et de fidélité, ta joie pour toujours.

Cardinal Godfried Danneels

Prière pour les époux

Seigneur Jésus-Christ, tu as aimé et tu aimes toujours d'un amour parfait l'Église, ton Épouse.

Tu as donné la vie de Fils de Dieu pour qu'elle soit « *sainte et irréprochable sous ton regard, dans l'amour* ».

Par l'intercession de la Vierge Marie, ta Mère et notre Mère, refuge des pécheurs et Reine des foyers, avec Joseph, son chaste époux et ton père nourricier, nous te prions de bénir toutes les familles de la terre.

Renouvelle sans cesse pour les familles chrétiennes la source de bénédictions du sacrement de mariage.

Accorde aux maris d'être, [comme saint Joseph](#), les humbles et solides serviteurs de leur épouse et de leurs enfants ; accorde par Marie aux épouses une inépuisable provision de tendresse et des trésors de patience ;

accorde aux enfants de se laisser guider par leurs parents dans l'amour, comme toi, Jésus, tu t'es soumis aux tiens à Nazareth et tu as obéi en tout à ton Père.

Unis toujours davantage en toi les foyers, comme l'Église et toi vous êtes un dans l'amour du Père et dans la communion du Saint-Esprit.

Nous te prions aussi, Seigneur, pour les couples divisés, pour les époux séparés ou divorcés, pour les enfants blessés et les enfants révoltés ; accorde leur ta paix avec Marie, nous t'en supplions !

Rends leur croix féconde ; aide-les à la vivre en union avec ta Passion, ta mort et ta Résurrection ; console-les dans leurs épreuves ; guéris toutes les blessures de leur cœur ; donne aux époux le courage de pardonner profondément, en ton nom, au conjoint qui les a offensés et qu'ils ont blessé eux aussi. Conduis-les à la réconciliation.

Sois présent à tous par ton amour, et à ceux qui sont unis par le sacrement de l'alliance accorde la grâce d'y puiser la force d'être fidèles, pour le salut de leur foyer.

Nous te prions encore, Seigneur Jésus, pour les époux qui ont été séparés de leur conjoint par la mort de celui-ci : toi qui es mort et ressuscité, toi qui es la Vie, donne-leur de croire que l'Amour est plus fort que la mort, et que cette certitude soit pour eux source d'espérance.

Père bien-aimé, si riche en miséricorde, par le lien de ton Esprit, réunis en Jésus, par Marie, tous les foyers accordés ou brisés pour qu'un jour nous ayons tous part, ensemble, à ta joie éternelle. Amen !

À lire aussi

[« L'ouverture à la vie n'est qu'un aspect de la fécondité du couple »](#)

Prière pour la famille

Père céleste, tu nous as donné en la Sainte Famille de Nazareth un modèle de vie.

Ô Père aimant, aide-nous à faire de notre famille un autre Nazareth où l'amour, la paix et la joie règnent.

Que nous puissions être profondément contemplatifs, intensément eucharistiques et vibrants de joie.

Aide-nous à rester unis dans la joie comme dans la peine grâce à la prière en famille.

Apprends-nous à voir Jésus dans les membres de notre famille, spécialement dans les moments douloureux.

Fais que le Cœur eucharistique de Jésus rende nos cœurs doux et humbles comme le sien et qu'il nous aide à accomplir saintement nos devoirs familiaux.

Que nous nous aimions les uns et les autres comme Dieu aime chacun de nous, de plus en plus chaque jour, et [que nous nous pardonnions nos offenses](#) comme tu pardones nos péchés.

O Père aimant, aide-nous à recevoir tout ce que tu nous envoies et à donner généreusement tout ce que tu demandes avec un grand sourire.

Cœur Immaculée de Marie, cause de notre joie, prie pour nous.

Saint Joseph, prie pour nous.

Saints anges gardiens, soyez toujours avec nous, guidez-nous et protégez-nous. Amen

Mère Teresa

À lire aussi

[« Amoris lætitia » : l'exhortation du pape sur la famille](#)

Prière pour quand je n'arrive pas à supporter mon conjoint

J'ai du mal, Seigneur, à supporter ce « *don reçu de toi* » qu'est mon conjoint.

Il était mon ami(e), mon (ma) bien-aimé(e).

Aujourd'hui, il (elle) est comme mon (ma) meilleur(e) ennemi(e).

Ce n'est pas franchement la guerre, mais ce n'est pas la paix non plus.

Il (elle) est toujours là à bout portant, au salon, à table, dans le lit.

Ses attitudes, ses tics, ses paroles révèlent pour la millième fois [combien il \(elle\) m'agace](#).

Il ne comprend pas que ce qu'il (elle) trouve insignifiant m'exaspère.

Comment le lui dire ?

Tu le peux, Seigneur, toi qui habites son cœur.

Apaise aussi le mien, car il me tarde que la situation change.

Montre-moi ma part de responsabilité dans mes difficultés à aimer mon conjoint.

Et si, en sachant vaincre l'amertume dans mon cœur, mon amour pour lui s'en trouvait grandi et renforcé ?

Connaître les attentes de mon conjoint est nécessaire pour que nous demeurions unis par le lien du mariage.

J'ai besoin que mon regard sur lui soit un regard de confiance et non plus de méfiance, un regard de pardon et non de soupçon, un regard de foi et non de désarroi.

Change mon cœur et celui de mon conjoint pour que nous puissions goûter le bonheur que tu nous as promis.

Transforme mon cœur pour que je l'accueille à nouveau.

Viens bénir mon conjoint. Amen.

Prière de consécration familiale

Cœur de Jésus,

Toi qui T'es consacré au Père par amour pour nous,

nous voulons, dans le souffle de ton Esprit Saint,

Te rendre amour pour amour en nous consacrant à Toi.

Nous voulons Te consacrer la vie de notre famille dans la situation où elle se trouve aujourd'hui.

Nous Te consacrons notre passé, notre présent et notre avenir, notre maison, notre travail et nos gestes les plus simples.

Nous Te consacrons nos joies comme nos épreuves.

Pour que l'amour dont Tu nous as aimés nous garde en Toi et demeure en nous à jamais.

Et pour que le feu de ton amour embrase le monde entier.
Amen.

Prière pour les époux séparés ou divorcés

Seigneur Jésus, Fils bien-aimé du Père, nous te rendons grâce ;
tu as aimé l'Église et tu t'es livré pour elle,
dans une alliance irrévocable.

Souviens-toi des époux dont tu as sanctifié le mariage.
Qu'ils soient fidèles à la parole donnée et au sacrement reçu,
heureux d'aimer pour toujours,
capables de [s'ouvrir au pardon](#)
quand ils ont été blessés et blessants.

Souviens-toi des couples désunis,
des époux séparés ou divorcés,
des enfants blessés et des enfants révoltés.
À chacun d'eux, fais le don de ta paix.
Toi, le Ressuscité, guéris les blessures de leur cœur.
Que leur croix, unie à la tienne, devienne féconde.

Prière d'offrande du nouveau-né

Père saint,
pour réjouir ta paternité,
et par Marie notre Mère,
[nous t'offrons un fils](#).
Qu'enfant des ténèbres
il devienne enfant de lumière,
et qu'incorporé par le baptême
au Corps mystique du Christ
il connaisse et glorifie ton nom de Père.
Qu'il travaille à l'extension de ton règne d'amour.
Que ta volonté s'accomplisse en lui sur
cette terre, comme au ciel pour l'éternité.
Amen.

Prière de Jean-Paul II pour l'Année de la famille

Ô Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre,
toi, Père, qui es Amour et Vie, fais que sur cette terre,
par ton Fils Jésus-Christ, « né d'une femme »,
et par l'Esprit Saint, source de charité divine,
chaque famille humaine devienne un vrai sanctuaire de la vie
et de l'amour pour les générations qui se renouvellent sans cesse.

Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux
vers le plus grand bien de leurs familles,
de toutes les familles du monde.

Que les jeunes générations trouvent dans la famille
un soutien inébranlable qui les rende toujours
plus humaines et les fasse croître dans la vérité et dans l'amour.

Que l'amour affermi par [la grâce du sacrement du mariage](#),
soit plus fort que toutes les faiblesses et toutes les crises
que connaissent parfois nos familles.

Enfin, nous te le demandons
par l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth,
qu'en toutes les nations de la terre l'Église puisse accomplir
avec fruit sa mission dans la famille et par la famille.

Toi qui es la Vie, la Vérité et l'Amour,
dans l'unité du Fils et du Saint-Esprit.

Amen.

Prière des enfants pour que leurs parents s'apaisent

Mon Dieu, écoute-moi,
Je te prie pour papa et maman.
[Ils se disputent si souvent !](#)
Et encore maintenant.

Je t'en prie,
Qu'ils fassent la paix
Et que tout redevienne normal,
Comme avant.

Mon Dieu, je veux même croire
Qu'avec ton aide,
Ils s'aimeront encore plus fort
Et que nous serons une famille unie.

(À réciter par les enfants)